

**Service für (werdende) Eltern**

- Persönliche Beratung und erbitte Rückruf
  - Zusendung der Info-Broschüre
  - Praxishilfe: Mutterschutz und Elternzeit -
  - Beruf und Familie aktiv gestalten-
  - Abonnement des kostenlosen Online-Newsletter
- Mailadresse: .....
- Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine (diese) Daten zur internen Verwendung innerhalb der Servicestelle Arbeitswelt und Elternzeit der ZAB ZukunftsAgentur Brandenburg GmbH gespeichert werden.

Ort, Datum ..... Unterschrift .....

✂< Schnitten Sie diese Karte aus und senden Sie diese per Post oder Fax: 0331 7044 5711. Sie können die ausgefüllte Karte aber auch als Briefkarte in einem verschlossenen Umschlag versenden.

**Antwortkarte / Fax: 0331 7044 5711**

Ja, ich interessiere mich für folgendes Angebot: .....

Name: .....

Vorname: .....

Straße: .....

PLZ/Ort: .....

Telefon: .....

Mobil: .....

Fax: .....

E-Mail: .....

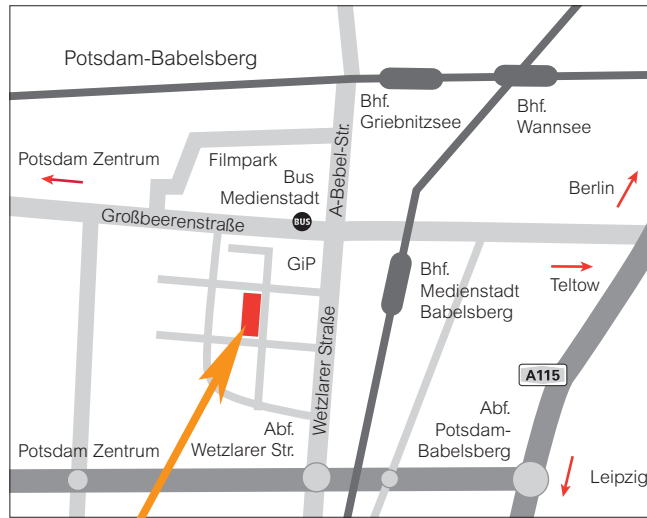
Sie erreichen mich am besten zu folgenden Zeiten: .....

ZAB ZukunftsAgentur Brandenburg GmbH  
Servicestelle Arbeitswelt und Elternzeit  
Wetzlarer Straße 52  
14482 Potsdam

Beratungstelefon: 0331 7044 5720\*  
Montag–Donnerstag 08:00 Uhr – 16:30 Uhr  
Freitag 08:00 Uhr – 14:00 Uhr

\*ca. 3,9 Cent aus dem dt. Festnetz, aus dem dt. Mobilfunknetz können abweichende Kosten entstehen

elternzeit@zab-brandenburg.de  
www.arbeitswelt-elternzeit.de  
www.zab-arbeit.de



Gerne beraten wir Sie auch hier vor Ort in unserem Büro.

**Praxishilfe:**

Mutterschutz und Elternzeit -  
Beruf und Familie aktiv gestalten

[www.arbeitswelt-elternzeit.de](http://www.arbeitswelt-elternzeit.de)



# Beruf und Familie aktiv gestalten

Geplante Elternzeit macht die  
Berufsrückkehr leicht

Sie erwarten ein Kind oder sind gerade Eltern geworden?  
Herzlichen Glückwunsch! Nun stehen viele Neuerungen an,  
zum Beispiel wie es mit Ihrer beruflichen Entwicklung  
weitergeht. Sicher haben Sie viele Fragen:

- Wie planen Sie die Zeiten von Mutterschutz und Elternzeit?
- Wann müssen Sie mit Ihrem Unternehmen sprechen?
- Was müssen Sie beantragen und welche Fristen sind zu beachten?

Damit Sie diese Herausforderungen meistern können, steht Ihnen die aus ESF- und Landesmitteln geförderte Service-  
stelle Arbeitswelt und Elternzeit der ZAB ZukunftsAgentur  
Brandenburg GmbH zur Verfügung.

## Wir unterstützen Sie mit folgenden Serviceangeboten:

- **Beratungstelefon: 0331 7044 5720\***
- persönliche Beratung in der Servicestelle in Potsdam
- Zusendung der kostenfreien Informationsbroschüre für Beschäftigte
- umfangreicher Internetservice:
  - häufig gestellte Fragen
  - Newsletterabonnement
  - kostenloser Download von Informationsmaterial

\*ca. 3,9 Cent aus dem dt. Festnetz, aus dem  
dt. Mobilfunknetz können abweichende Kosten entstehen

**Wir beraten auch Unternehmen.**

# Alles auf einen Blick

[www.arbeitswelt-elternzeit.de](http://www.arbeitswelt-elternzeit.de)

Beratungstelefon: 0331 7044 5720\*

Planen Sie frühzeitig, wie Sie die Elternzeit gestalten und wie Sie den beruflichen Wiedereinstieg organisieren möchten. Sprechen Sie rechtzeitig mit Ihrem Unternehmen, wie sich die Pläne umsetzen lassen.

## Bedenken Sie dabei:

- Halten Sie in der Mutterschutz- und Elternzeit Kontakt zu Ihrer Arbeitsstelle, um sich den Wiedereinstieg zu erleichtern und nicht den Anschluss zu verlieren.
- Erhalten und verbessern Sie Ihre Qualifikation durch Weiterbildung während der Elternzeit.

## Wir beraten Sie zu folgenden Themen:

- Mutterschutzregelungen
- Gestaltung der Elternzeit
- Elterngeld
- Fristen und Anträge zu den Themenbereichen Mutterschutz und Elternzeit
- Organisation und Planung der Rückkehr an den Arbeitsplatz, z. B. Teilzeit- und Telearbeit
- Fördermöglichkeiten des Landes Brandenburg zur Weiterbildung und andere Unterstützungsangebote während der Elternzeit
- Kontaktvermittlung zu weiteren Beratungsstellen

Immer mehr Eltern teilen sich die Einkommenssicherung und die Familienarbeit partnerschaftlich. Wir unterstützen Sie bei der Planung und Organisation der Elternzeit.

**Sprechen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie.**

# Schreiben Sie uns

Antwortkarte / Fax

Antwort

ZAB ZukunftsAgentur Brandenburg GmbH  
Servicestelle Arbeitswelt und Elternzeit  
Weizlarer Straße 52  
14482 Potsdam

